

EQUILIBRES ET UN RÔLE À JOUER
PRÉSENTENT

DE LA NON-DISCRIMINATION À L'INCLUSION

CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE



PRÉSENTATION

À l'origine de toute discrimination, on trouve les stéréotypes.

Comment faire en sorte de casser ce cercle vicieux et d'être tous et toutes relais de l'inclusion au travail ?

Les stéréotypes sont un phénomène naturel, humain, mais qui risquent de se transformer en discrimination si nous les laissons guider nos décisions et nos comportements. Pour sortir de ce mode "pilote automatique" qui peut être toxique et agir en conscience, de nouveaux réflexes sont à acquérir.



FORMAT

- Durée :

1h30 (adaptable) - Animation : 2 comédien-ne-s d'Un rôle à jouer
1 conférencière experte d'EQUILIBRES

- Public :

de 30 à 100 personnes

- Forme :

La conférence théâtralisée est un format innovant où s'entremêlent le théâtre et l'intervention d'un-e conférencier-e, pour relier les aspects théoriques au vécu, aux situations concrètes.

OBJECTIFS

- Identifier les mécanismes qui sont en jeu (Catégorisation, stéréotypes, préjugés...)
- Comprendre ce qu'est la discrimination et comment s'en prémunir
- Repérer des pistes d'action, comment prendre conscience de nos stéréotypes pour ne pas les laisser décider pour nous. - Donner envie aux participant-e-s d'aller plus loin sur le sujet.

THÈMES ABORDÉS

- Le mécanisme de transformation des stéréotypes en discrimination
- L'état des lieux de la discrimination
- Diversité et inclusion : de quoi parle-t-on ?
- Comment promouvoir l'inclusion, à titre collectif et individuel ?

À PROPOS DE LA CONFÉRENCE

Une conférence en 3 séquences

- 1 Les stéréotypes : définition et mécanisme**
De la catégorisation aux préjugés en passant par les stéréotypes
- 2 Les discriminations : définition et cadre légal**
Quand le stéréotype se concrétise en comportements discriminatoires
- 3 Les bonnes pratiques pour ne pas discriminer et pour plus d'inclusion**
Être à l'écoute de l'autre, garder l'objectif commun en ligne de mire...

POINTS FORTS

- L'intervention d'une **conférencière experte** du cabinet EQUILIBRES
- Les **saynètes théâtrales** interprétées par 2 comédien·nes-formateur·trices professionnel·les de la société Un rôle à jouer, qui permettent d'illustrer beaucoup de contenu en peu de temps
- Les **échanges** avec les participant·es pour favoriser leur implication et être au plus près de leurs préoccupations
- L'**interactivité**, empreinte d'intelligence et d'émotion mêlées, entre les participant·es, les comédien·nes et la conférencière pour vivre une **approche non culpabilisante** et marquante.

LE PARTENARIAT D'EQUILIBRES ET UN RÔLE À JOUER

Cette conférence théâtralisée est le fruit d'une étroite collaboration entre EQUILIBRES et Un rôle à jouer. EQUILIBRES apporte son expertise et son savoir-faire sur l'égalité au travail et Un rôle à jouer son art de mettre en scène et en vidéo.



Un rôle à jouer utilise le théâtre et la vidéo pour former, sensibiliser et mobiliser dans le monde du travail. Son équipe de comédiens-formateurs, de scénaristes et de réalisateurs intervient sur tout ce qui est en lien avec le comportement et les relations humaines. Leurs domaines d'interventions sont variés : le management, la qualité de vie au travail, la prévention des risques psychosociaux, la prévention des addictions, l'assertivité, la cohésion d'équipe, la prévention contre les discriminations, la prise de parole ... Plus d'information sur : www.unroleajouer.com



Créée en 2005, EQUILIBRES est l'entreprise de référence dans la mise en oeuvre de l'égalité au travail. Elle intervient auprès des entreprises de tous secteurs d'activité et de la fonction publique pour faire progresser la prise en compte de l'égalité dans le monde du travail, faire bouger les mentalités durablement et faire évoluer profondément les organisations sur ces questions, dans une approche non culpabilisante.

En savoir plus : <http://www.equilibres.eu/>

TÉMOIGNAGES CLIENT·ES / PARTICIPANT·ES



**Interview de Valérie Pepper,
Responsable du département Qualité de Vie au Travail
à la DSI de Pôle emploi**

Dans quelle démarche s'inscrit ce projet ? Quel était votre objectif ?

Prévenir les discriminations et promouvoir la diversité sont deux axes de travail sur lesquels nous revenons sans relâche et qui appartiennent aux valeurs fondamentales de Pôle Emploi. Nous souhaitons sensibiliser à la tendance naturelle qui nous pousse vers ces comportements pourtant préjudiciables à tous, entreprise et individu. L'objectif est de provoquer une réflexion, une prise de conscience sur nos propres pratiques qui peuvent parfois contredire nos valeurs.

Nous souhaitons trouver **une idée originale, ludique et dédramatisante d'évoquer ces sujets, sans culpabilisation**, mais de façon juste et percutante. (...)

L'alternance saynètes de théâtre et apports théoriques de la conférencière est une modalité dynamique, qui maintient l'attention du public et qui **permet l'échange**. Cela permet aussi de se reconnaître, dans certaines scènes, mais avec humour et distance.

Avez-vous été satisfaite de la qualité de notre accompagnement lors de la préparation et de la prestation ?

C'était parfait ! Toute l'équipe était parfaitement à l'écoute. Des échanges réguliers, un essai technique avant l'intervention. **Une grande disponibilité et réactivité**. Par ailleurs, la contextualisation de votre intervention vous a permis de construire un scénario qui cadrerait parfaitement avec notre vécu interne. Il a fait mouche ! Bravo !

Recommanderiez-vous cette conférence théâtralisée ?

Sans hésitation : à 100%

Quelques témoignages de participant·es



- « Très éclairant sur l'attention à porter à nous-même et à notre entourage »
- « Merci pour ce FABULEUX moment, qui m'a permis d'y voir plus clair »
- « Conférence bien menée et très intéressante »
- « Merci beaucoup aux comédiens »
- « Et on applaudit les artistes !! »
- « Merci ! conférence bien menée et très intéressante et bons comédiens ! »
- « Merci pour cette prestation, très éclairant ! »
- « Très belle prestation, Bravo ! »

CONTACT



Entreprise de référence dans la
mise en œuvre de l'égalité au travail



01 86 22 22 50



<https://equilibres.eu>



contact@equilibres.eu



28 rue de Mogador, 75009 Paris



RÔLE
à jouer

Théâtre, vidéo et conseil au service
des acteurs de votre entreprise



06 61 05 44 00



www.unroleajouer.com



contact@unroleajouer.com



45 boulevard Vincent Auriol, 75013 Paris